

# Wir sind für Dich da!



„Ich bin liebevoll eingebettet  
zwischen den Flügeln meines  
Schutzengels!“

# I.

Wir sind für Dich da und immer an Deiner Seite. Ob Tag oder Nacht, in der Schule oder Zuhause, Du bist nicht allein. Wenn Du Sorgen oder Kummer hast, es Dir nicht gut geht oder Du dich alleine fühlst, Du kannst uns alles erzählen und uns um Hilfe bitten. Manchmal können wir Dir nicht so helfen, wie Du es gerne hättest, aber wir helfen Dir so gut wir können. Du sollst wissen, dass wir uns freuen, wenn Du mit uns sprichst und uns von Dir erzählst. Es ist schön, dass wir immer bei Dir sind!

# Wir behüten und beschützen Dich!



„Ich bin behütet und  
beschützt für alle Zeit!“

# 2.

Denke immer daran, wir halten schützend unsere Flügel über und um Dich und schauen, dass es Dir gut geht. Wir begleiten Dich in jeder Situation. Manchmal schicken wir Dir Zeichen, damit Du siehst oder spürst, dass wir da sind. Vielleicht findest Du eine Feder auf dem Boden oder Du siehst eine Wolke am Himmel, die wie ein Engel aussieht oder Dir wird plötzlich ganz warm (da gibt es viele Möglichkeiten, wie wir uns bemerkbar machen). Dann möchten wir Dir zeigen, dass wir bei Dir sind. Eine kleine Übung für Dich, damit Du uns spüren kannst:

Wenn Du spüren magst, ob wir da sind, werde ruhig, mache die Au-

gen zu und rufe uns. Nun warte ein bisschen. Vielleicht spürst Du bald ein Kribbeln auf der Haut, hast das Gefühl als würde jemand eine Hand auf Dich legen oder Dir wird ganz warm ums Herz – das sind wir. Wenn's nicht gleich klappt, probiere es einfach immer wieder. Das braucht etwas Übung.



# Mach sauber :-~)!



„Alles in mir ist Licht und Liebe!“

# 3.

Jeder Mensch hat nicht nur einen Körper, sondern auch einen Energiekörper. Diesen können wir nicht sehen, aber alles, was wir in uns fühlen oder denken, gehört zu diesem Energiekörper. Wenn es uns nicht so gut geht, wir uns nicht konzentrieren können oder wenn wir streiten, dann kann die Energie in unserem Energiekörper nicht mehr richtig fließen. Dann werden wir müde, unkonzentriert, fühlen uns nicht wohl und werden manchmal sogar krank.

Deshalb ist es ganz wichtig, dass Dein Energiekörper regelmäßig gewaschen und sauber gemacht wird. Das wird aber nicht unter der Dusche mit Seife und Wasser gemacht, sondern

dabei helfen wir Schutzengel Dir. Bitte uns, schlechte Energie mitzunehmen, Dich zu befreien und zu reinigen von allem, was nicht gut für Dich und Deine Umwelt ist. Du kannst uns dabei auch all Deine Sorgen, Ängste und Probleme oder all Deinen Zorn und Ärger mitgeben.

Wenn wir Deinen Energiekörper sauber gemacht haben, dann füllen wir ihn mit guter Energie und viel Engellicht und Liebe auf. Somit ist Dein Energiekörper wieder frisch „gewaschen“ und er sieht ganz hell und glänzend aus und strahlt in allen Farben. Deine Energie kann dann wieder frei durch Deinen ganzen Körper fließen und hilft Dir dabei dich wohlzufühlen.



# Du bist gross und stark!



„Ich bin kraftvoll, mutig und  
fühle mich stark!“

# 4

Wir haben gesehen, dass Du schon viele Dinge super kannst und Du jeden Tag dazulernst! Wir freuen uns, dass Du alles so gut machst. Und wenn Du vielleicht manchmal denkst, dass Du etwas noch nicht alleine schaffen kannst, dann sei mutig und traue Dich. Du wirst sehen, dass es klappt – genau so, wie Du es Dir wünschst. Wir begleiten Dich dabei.