

»Wasser kann nicht neu erfunden werden, nur die Art es zu trinken.«



Jeder, der Wert auf ein langes Leben in Gesundheit und Wohlbefinden legt, ist mit gesundem Wasser auf dem besten Wege. Nichts ist einfacher und wirkungsvoller als die Wahl, das richtige Wasser zu trinken.

Das beste Wasser trinken

Viele Menschen fragen sich täglich, wie sie gesünder leben und ihr Wohlbefinden steigern können. Hierzu kann Wasser eine entscheidende Antwort geben.

Wir trinken in erster Linie Wasser, um unseren Durst zu löschen. Dabei wissen wir, dass Wasser der beherrschende Teil unseres Körpers ist. Jeder von uns besitzt Billionen von Körperzellen und jede davon ist zu über 70 Prozent mit Wasser gefüllt. Aufgrund dieser Tatsache wird uns bewusst, welchen mächtigen Einfluss Wasser auf unsere körperliche Verfassung hat, und man kann sich berechtigt die Frage stellen, welche Bedeutung Wasser für unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unser Alter hat.

Kann gutes Wasser unser Wohlbefinden steigern und schlechtes Wasser unseren körperlichen und geistigen Zustand beeinträchtigen? Dieses Buch kann ein sehr wertvoller Leitfaden auf der Suche nach dem besten Wasser sein. Es beleuchtet alle Facetten rund um gesundes Wasser, hinterfragt alle Geheimnisse zu diesem Thema und gibt wertvolle Antworten.

Ewald Eisen
Das beste Wasser trinken
Wasser kann nicht neu erfunden werden,
nur die Art es zu trinken

Erschienen 4 / 2021
1. Auflage
Softcover mit Klappe
320 Seiten • 16,5 x 22 cm

EUR 28,- | CHF 34,-
ISBN 978-3-99018-581-0

