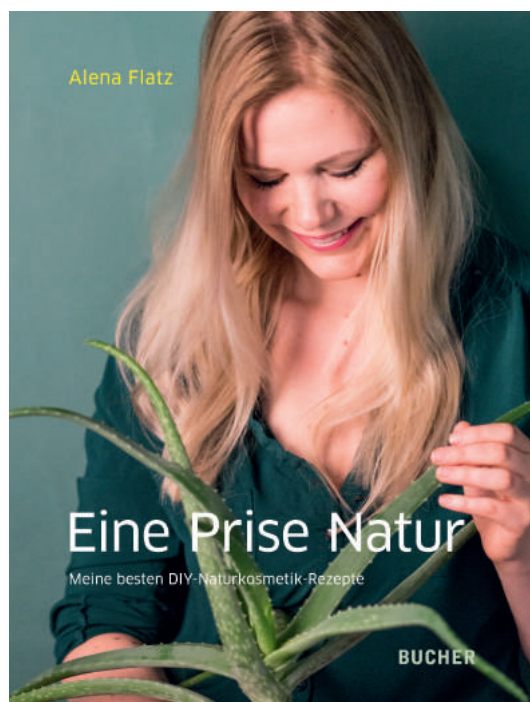


»Eine Prise Natur«  
ist mehr als ein  
reines Rezeptbuch.



*In dem Buch »Eine Prise Natur« findet man nicht nur die besten 33 veganen DIY-Naturkosmetikrezepte der Autorin. Das Buch überzeugt auch mit Authentizität, aussagekräftigen Fotos und einem eleganten, modernen Design.*

*Dieses Buch ist ein Must-have für »Selbststrüher« – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.*

Alena Flatz gelingt es mit diesem Buch, ihr großes Wissen über DIY-Naturkosmetik überzeugend weiterzugeben; darüber hinaus bietet sie private Einblicke in ihr naturverbundenes Familienleben auf dem Lande. Beim Lesen ist spürbar, wie sehr das Herz der Autorin für selbstgemachte Naturkosmetik schlägt und wie wichtig es ihr ist, dafür auch andere Menschen zu begeistern. Die in den Rezepten verwendeten Rohstoffe werden detailliert erklärt und die anschaulichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen machen Lust auf ein Nachmachen.

## Über die Autorin

Alena Flatz ist im ländlichen Vorarlberg in Österreich aufgewachsen und lebt mittlerweile mit ihrer kleinen Familie im beschaulichen Bregenzerwald in einem 400 Jahre alten Bauernhaus. Während ihrem Wirtschaftspsychologiestudium hat sie zur selbst gemachten Naturkosmetik gefunden. Schnell wurde aus einem Hobby Leidenschaft und aus Leidenschaft schließlich auch Berufung. Mit 25 machte sich Alena Flatz mit Do-it-yourself-Toolkits für Naturkosmetik selbstständig und gründete »MyNatureCosmetic«. Mit ihren eigenen Rezepten konnte sie auch bei der TV-Sendung »2 Minuten 2 Millionen« überzeugen. Nach ihrer Karenz beschloss sie, all ihre Rezepte und ihre Erfahrung zu einem Buch zusammenzufassen.

**Alena Flatz**  
**Eine Prise Natur**  
Meine besten DIY-Naturkosmetik-Rezepte

Erschienen 7 / 2021  
1. Auflage  
Offene Fadenheftung  
152 Seiten • 16,2 x 21,6 cm

**EUR 39,- | CHF 48,-**  
ISBN 978-3-99018-595-7

